

【Symposium 2-3】

Gut Microbiota and Kidney Disease

Chih-Chao Yang

高雄長庚紀念醫院腎臟科主治醫師

腸道菌叢與腎臟病之間的關聯日益受到重視，特別是在腸腎軸的研究中。腸腎軸指的是腸道和腎臟之間的相互影響，腸道菌叢失調可能會加劇腎臟病的進展。腸道菌叢失調會導致蛋白質能量消耗增加，這是因為腸道中的壞菌會分解胺基酸，產生有害的代謝產物，如尿毒素，這些物質會進一步損害腎臟功能。

腸漏現象是指腸道屏障功能受損，導致有害物質進入血液循環，進而引發全身性炎症反應，這對腎臟病患者尤為不利。益生菌被認為可以通過調節腸道菌叢，減少有害代謝產物的產生，從而對腎臟病患者有益。然而，這些效益的證據主要來自於小規模的臨床試驗和動物實驗，研究結果存在異質性。

儘管有些研究顯示益生菌對腎臟病有正面影響，但這些效益有時被過度誇大，缺乏大規模、嚴謹的臨床研究支持。因此，對於益生菌的使用，應該謹慎對待，並且不應過度依賴廣告宣傳的效果。

總結來說，腸道菌叢與腎臟病之間的關聯複雜且需要更多的研究來確定其具體機制和治療潛力。

