

【Symposium 10-1】

Cytokine Removal in Sepsis: How Nephrologists Can Empower Extracorporeal Blood Purification in Acute Settings

敗血症風暴中腎臟科的進擊：體外血液淨化之實證探討

Tsai-Jung Wang

王彩融

Division of Nephrology, Department of Internal Medicine, Taichung Veterans General Hospital

臺中榮民總醫院 腎臟科

敗血症是一種嚴重感染引起的全身性反應，可能導致器官功能衰竭，及早辨別並迅速治療至關重要。細菌釋放的內毒素，或是較極端免疫反應引起的細胞激素風暴，都與全身的發炎相關，進一步危及生命。此時，腎臟科醫師除了器官支持外，是否能應用體外血液淨化的技術，移除內毒素及細胞激素，以改善敗血症患者預後？

我們將探討敗血症患者中炎症因子和內毒素的角色，以及體外血液淨化技術的最新進展和其在臨床上的實際應用。

血液淨化設備和材料有不同的選擇，針對不同標的效能也有差異。這些技術在減少循環中的炎症因子，改善患者的生物學指標和臨床指標有一定的潛力，包括改善器官功能分數、血液動力學以及減輕急性腎損傷的嚴重程度。然而，目前尚缺乏改善重症患者存活的高品質研究。

因此，如何選擇合適的患者及決定治療時機是臨床重要議題。此外，使用這些技術時也必須考慮到可能的不良反應，例如藥物清除和凝血功能的變化。我們討論了在使用血液淨化技術時需要注意的幾個關鍵點。

體外血液淨化技術在敗血症治療中有一定的潛力，但仍需要更多臨床證據來支持其作為救援或輔助治療的有效性。同時，考慮到其成本和資源密集性，這項技術的普及和應用也需要審慎評估。

