

【Symposium 10-3】

Acute Kidney Injury Survivor Care Following Hospital Discharge: Optimizing the Multidisciplinary Care of Patients

急性腎損傷醫院出院後之關懷：優化病患跨團隊照護之良方

Chung-Yi Cheng

鄭仲益

Division of Nephrology, Department of Internal Medicine, Taipei Medical University, Wan Fang Hospital

臺北市立萬芳醫院 腎臟科

當病患度過急性腎損傷 (AKI) 後，雖然已經脫離危險期，但仍可能面臨著一系列生理、心理和健康上的挑戰。這就是為什麼跨專業、跨領域的團隊照護在 AKI 倖存者身上扮演著至關重要的角色。

在 AKI 過後，患者可能持續面臨腎功能受損的問題，可能進展為慢性腎病，甚至最終演變為末期腎病。此外，他們可能會出現電解質異常、心血管問題，以及心理上的困擾。這些複雜的後遺症需要跨領域的協同工作和專業知識，才能使患者獲得更好的照護和預後。

團隊照護的角色與功能：

1. **腎臟科專家**：引導治療策略，監控腎臟狀況，防止病情進展至慢性腎臟病。
2. **心臟血管專科醫師**：協助處理高血壓、心臟衰竭等相關問題，提供最佳的心血管照護。
3. **營養師**：在急性腎損傷階段提供水分、蛋白質和電解質攝取的重要指導。
4. **心理、社會及靈性支持**：社工和團隊支援提供心理和社會層面的支持和協助。
5. **復健治療**：物理和職能治療協助恢復正常功能。
6. **臨床藥師**：藥劑師協助優化用藥方案，防止對腎臟有害的藥物接觸。

跨團隊照護的優勢：

1. 減少併發症、再住院率與死亡率
2. 全人照護模式協助提升生活品質，包括生理、心理、靈性與社會層面的關懷
3. 早期介入與積極追蹤治療，有效延緩腎臟疾病的進展。

結語： 跨專業團隊照護在應對 AKI 後的倖存者所面臨的多重需求上扮演了重要角色。透過整合各專業知識，這種照護方式提供了一種全人醫療照護的方式來處理 AKI 的後續照護，從而改善患者的長期預後，提高生活質量，並有望延緩腎臟疾病的進展。強調團隊合作照護模式對於協助個人應對急性腎損傷後所帶來的複雜性挑戰提供全方位支持至關重要。

